

## Preventieve osteopathie bij de hond zinvol?

Regelmatig krijg ik de vraag van hondeneigenaren hoe vaak ze hun hond het beste osteopathisch kunnen laten nakijken en behandelen. Om deze vraag te kunnen beantwoorden zal ik eerst wat uitleg geven over osteopathie in het algemeen en de factoren die bovenstaande vraag beïnvloeden.

*Allereerst wat is osteopathie eigenlijk? En wat doet het?*

Osteopathie is een holistische geneeswijze die door Dr. Andrew Taylor Still (6 augustus 1828 - 12 december 1917) werd ontdekt. Binnen de osteopathie wordt het lichaam gezien als een eenheid waarin de structuur en functie onlosmakelijk van elkaar zijn verbonden.

Een osteopaat bekijkt het lichaam vanuit drie deelgebieden:

- Het pariëtale deel ofwel het bewegingsapparaat (botten, spieren en bindweefsel)
- Het visceraal deel ofwel de ingewanden en organen
- Het craniosacrale deel ofwel de verbinding (core-link) tussen de schedel en het heiligbeen (het deel dat de hersenen, het ruggenmerg en de vliezen daar omheen behelst)

Een osteopaat zal zich dus nooit richten op enkel één deelgebied, maar altijd het geheel onderzoeken. Een klacht welke zich bijvoorbeeld uit in een bewegingsbeperking kan ook verbonden zijn met een disbalans in het orgaan systeem. Er zal dus gekeken worden naar alle links die elkaar kunnen beïnvloeden.

*Een voorbeeld:* stel je hebt een hond welke enkele blokkades\* in de rug heeft. Wij stellen nu in het achterste deel van de borstwervels. Hier hoeft de hond niet meteen last van te hebben. In ieder geval niet zichtbaar voor “ons” als eigenaar / buitenstaander. Echter gebeurt er nu van alles in het lichaam van deze hond. Zo neemt bij deze hond o.a. de doorbloeding af in de achterhand (waar de doorbloeding afneemt is afhankelijk van waar de blokkades zitten). Doordat de doorbloeding afneemt is de hond op den duur ook gevoeliger voor o.a. blessures en/of het ontwikkelen van artrose in de achterhand. Daarnaast zijn er ook organen / ingewanden gelinkt met het gebied waar bij deze hond de blokkades zitten. Ook deze worden op de langere termijn beïnvloed en kunnen er klachten ontstaan als bijvoorbeeld afwijkende ontlasting of winderigheid.

Om het eenvoudig te houden laat ik het bij deze 2 “gevolgen” van de rug blokkades. En dat is nu het mooie van de osteopathie. Al deze klachten zullen moeten worden opgespoord en behandeld. Stel nu we zouden bij deze hond alleen de blokkades verhelpen en niets doen met zijn ingewanden / organen. Dan wordt de vicieuze cirkel niet doorbroken. De niet behandelde ingewanden /organen zijn namelijk ook verbonden met de plaats in de rug waar de blokkades hebben gezeten en beïnvloeden deze weer. Na enige tijd zullen de blokkades dus weer terugkeren. Niet omdat de hond iets verkeerd doet, maar omdat de ingewanden / organen niet zijn behandeld.

*Terugkerend op de vraag hoe vaak je een hond preventief zou kunnen laten behandelen door een osteopaat.*

Er zijn een aantal factoren die mee bepalen welke frequentie je het beste kunt hanteren. Meest voorkomende factoren zijn:

- Leeftijd
- Gewicht
- Algemene gezondheid
- Mate van beweging
- Wel of geen sporthond
- Type voeding (vers vlees, vleesbrok, brok met graan, blikvoer, etc.)
- Hoe onstuimig is de hond
- Hoeveel contact met andere soortgenoten
- Eerder trauma of operatie

Het is dus heel individueel hoe vaak een behandeling nodig is. Wel geef ik vaak het volgende advies aan eigenaren:

Heb je een jongere huishond (<7 jaar, grote rassen <5 jaar) die gezond is, voldoende beweegt, niet snel in fysiek contact komt (onstuimig spelen) met andere honden en geen heftige trauma's of operaties heeft gehad, dan is het vaak voldoende om de hond 1x per jaar te laten behandelen.

Heb je een zelfde hond, maar dan ouder? Hanteer dan 2x per jaar.

Een hond met "problemen" wat betreft gezondheid 2 à 3x (jong) tot 4 à 5x (oud) per jaar.

Heb je een sporthond\*\*? Laat deze dan regelmatig checken en indien nodig behandelen. Bij een recreatieve sporthond kun je het beste 2 à 3x per jaar aanhouden (afhankelijk van de leeftijd, bouw, blessuregevoeligheid, etc.). En bij een sporthond welke zeer actief is in de wedstrijdsport 1x in de 2 à 3 maanden. Bij de wedstrijdonden merk je ook dat het vaak alleen een check up is en dat er zeker niet altijd een behandeling noodzakelijk blijkt. Veelal merk je bij deze honden snel of ze iets mankeren tijdens of na het beoefenen van hun sport.

En nogmaals, iedere hond is anders. Als je merkt dat je osteopaat niet altijd iets vindt bij een controle (of juist wel), kun je de frequentie ook verhogen of verlagen.

\*Blokades: Wervels die ten opzichte van elkaar niet bewegen en daardoor verstoorde informatie via de zenuwen zenden of ontvangen.

\*\*Sporthond: Hond welke actief is in een van de vele takken van sport, waaronder agility, flyball, frisbee, canicross, treibbal, dogdans, etc.